

Gerbert Bakx

Dinsdag 30 april 2019

De strategie van het geluk

Gelukkig zijn wil toch iedereen? Inderdaad, en zo lang het leven meezit kán ook iedereen het wel. Maar gelukkig zijn als het leven niet meezit, als het leven ons niet toelacht, dat is heel iets anders. De cijfers over depressie, burn-out, verslaving, zelfgekozen levensbeëindiging en andere vormen van levensmoeheid, evenals de cijfers over het gebruik van geneesmiddelen, spreken voor zich.

In deze lezing zal het niet gaan om magische technieken, mirakelremedies, (pseudo)spirituele vluchtwegen of tegeltjeswijsheden, maar om een concrete en praktische existentiële kaart op basis van een inspirerende, emanciperende en *empowerende* visie die duurzaam werkt voor wie met nieuwe ogen naar het leven wil kijken en de echte ingrediënten van een gelukkiger leven wil leren kennen.