

Praktische handvaten in de communicatie/omgang met patiënten met Borderline - dr. Livia de Picker

Mensen met borderline-persoonlijkheidsstoornis zijn doorgaans onzeker wat betreft persoonlijke identiteit, normen en waarden, doelen, carrière,... Deze instabiliteit van het zelfbeeld of de persoonlijke identiteit bezorgt hen een drukkend gevoel van leegte en verveling. Door hun forse verlatingsangst hebben ze de neiging zich enerzijds vast te klampen, anderzijds worden ze ook erg veeleisend in hun sociale relaties. In hun vasthoudendheid duwen ze echter vaak die mensen weg van wie ze afhankelijk zijn. Tekenen van afwijzing kunnen hen woedend maken, waardoor relaties nog meer onder druk komen te staan. Hun gevoelens tegenover anderen zijn daardoor intens en wisselend, gaande van adoratie tot verachting. Ze beschouwen mensen meestal als helemaal goed of helemaal slecht, en kunnen plots van het ene naar het andere uiterste schieten.

Deze gehele dynamiek maakt dat verpleegkundigen vaak voor een hele uitdaging staan in de begeleiding van mensen met borderline-persoonlijkheidsstoornis. In deze sessie worden concrete invalshoeken en handvaten belicht in het omgaan én gesprek aangaan met dergelijke patiënten.

Dr. Livia De Picker is als psychiater verbonden aan PZ Duffel, als onderzoeker aan CAPRI (onderzoeksgroep psychiatrie van de UA) en als gastdocent aan de AP Hogeschool. Dr. De Picker heeft haar klinische expertise opgebouwd rond behandeling van persoonlijkheidsstoornissen.

De Staten-Generaal GGZ - prof. dr. Chris Bervoets

De allereerste Staten-Generaal GGZ werd eerder dit jaar ingericht door het Forum Geestelijke Gezondheid (FGG). De functie is tweeledig: inventariserend en adviserend. De bedoeling is om vanuit de Staten-Generaal tot een gedeelde visie te komen over de huidige stand van zaken binnen de sector, en om beleidsadviezen en -prioriteiten te formuleren. De Staten-Generaal wordt op deze manier tegelijk platform, aanspreekpunt én adviesorgaan, relevant voor de sector én (toekomstige) beleidsmakers.

“Tijd is kostbaar” was het thema van de eerste Staten-Generaal. Tijd is in deze een rekbaar begrip. Veel verschillende aspecten ervan kunnen aan bod komen: wachttijden, wachtlijsten, kwetsbare groepen zoals jongeren in de overgang naar de volwassenheid, patiënten met een ernstige psychiatrische aandoening voor wie specifieke zorg ontbreekt, de huidige financiële modellen voor behandeling die te kort schieten, inefficiënt georganiseerde (na)zorg, waardoor herstel wordt belemmerd,...

Professor dr. Chris Bervoets is binnen het UPC KU Leuven actief als psychiater en verantwoordelijke van het zorgprogramma transcraniële magnetische stimulatie/diepe hersenstimulatie en het zorgprogramma dwangstoornissen (Universitair Centrum voor Obsessieve Compulsieve Stoornissen).

Daarnaast is dr. Bervoets voorzitter van de medische raad van het UPC KU Leuven, voorzitter van de Vlaamse Vereniging voor Psychiatrie, bestuurder van de Stichting Hersenstimulatie en tevens lid van de redactie van het Tijdschrift voor Psychiatrie.

Een goed onderbouwde derdelijnsbehandeling in deze hectische tijden met beperkte resources (Lieve Beheydt)

Lieve Beheydt is reeds 20 jaar werkzaam in het PZ Duffel als psycholoog en recent als stafmedewerker diagnostiek. Daarnaast is zij ook een doctoraat aan het afwerken over psychomotorische vertraging bij ouderen met depressie en over het niveau van persoonlijkheidsfunctioneren. In de eerste plaats is Lieve Beheydt echter begeistert als het gaat over het verbeteren van de kwaliteit van de behandeling van patiënten in de derdelijnszorg.

#TeGekOnline, sociaal mediawijs in de psychiatrie - Stijn Custers & Tom Vandries

Internet en specifiek sociale media zorgen er voor dat mensen aan meer en andere prikkels blootgesteld worden dan vroeger. Ook in psychiatrische voorzieningen eisen sociale media nu, gewild of niet, een plaats op tijdens de opname.

Dit roept bij zowel patiënten, personeel als beleid vragen op over hoe met sociaal mediagebruik om te gaan. Het onderzoek PWO MediaWijsBeleid van Inclusive Society, onderzoeksgroep eSocialWork aan de hogeschool UC Leuven-Limburg, ging daarom op zoek naar kansen en risico's verbonden aan het sociaal mediagebruik van psychiatrische patiënten en hoe hiermee op een op een mediawijze manier kan worden omgegaan.

Dit onderzoek brengt de vastgestelde gevolgen van sociaal mediagebruik binnen psychiatrische voorzieningen in kaart en wil organisaties handvaten aanreiken voor een mediageletterde ondersteuning van patiënten op internet en sociale media. Zo ook aan de hand van een ontwikkeld psycho-educatief spel: '#TeGekOnline' i.s.m. De Aanstokerij.

Ontdek er meer over in deze sessie of via: www.ucll.be/mediageletterdheid.

Stijn Custers en Tom Vandries zijn beiden als lector en onderzoeker verbonden aan de UC Leuven-Limburg. Zij hebben zich reeds geruime tijd verdiept in de mogelijkheden en grenzen van het gebruik van sociale media in de hulpverlening.

DSM 5 en het advies van de Hoge Gezondheidsraad: bruggenbouwers? - dr. Marc Calmeyn

In juni 2019 publiceerde de Hoge Gezondheidsraad advies nr. 9360 over DSM 5 en psychiatrische classificaties. Drie niveaus van onderzoek komen aan bod: het epistemologische, het klinische en het organisatieniveau. Uit deze 'diagnose' (etymologie: het nauwkeurig leren kennen) vloeien een aantal aanbevelingen voort.

In de voordracht komt aan bod hoe dit advies een verruim(en)de visie op DSM 5 en zijn toepassing impliceert. Voor zover bekend is dit het eerste officiële advies van een overheidsorgaan wereldwijd dat bruggen wil bouwen tussen het particuliere van het subject en de betekenisvolle anderen enerzijds en een dynamische psychiatrische classificatie anderzijds.

Dr. Marc Calmeyn is psychiater/psychoanalyticus in het PZ Onzelvevrouw te Brugge. Hier is hij werkzaam in het behandelaanbod voor mensen met een psychotische kwetsbaarheid. Naast zijn activiteit als psychiater is dr. Calmeyn een zeer gepassioneerd spreker op studiedagen en congressen mbt psychiatrie. Tevens is hij expert bij de Hoge

Gezondheidsraad, mede-organisator van de werkgroep 'antropopsychiatrie' (PC Dr. Guislain te Gent) en voorzitter van de stuurgroep gedragswetenschappen van het postuniversitair centrum van de KULAK.

Leidt psychotische depressie bij ouderen tot dementie? - Tom Vermeulen

Zowel depressieve stoornissen als psychotische stoornissen zorgen voor uitgesproken cognitieve beperkingen. Deze beperkingen uit zich nog duidelijker bij ouderen. De impact op de verschillende cognitieve domeinen, zoals gespecificeerd in de DSM-5 worden overlopen. Is er een autonome impact van depressieve en psychotische symptomen en speelt de ernst van symptomen een grote rol wanneer we corrigeren voor leeftijd, geslacht, opleiding en recidief? Op basis van onderzoek bij een groep van 94 ouderen en een overzicht van de literatuur overlopen we de cognitieve achteruitgang bij ouderen die een psychotisch depressieve episode doormaken in het acute stadium en na remissie.

Tom Vermeulen heeft jarenlang ervaring in de psychogeriatric als ECT-coördinator en hoofdverpleegkundige van de psychogeriatric verpleegeenheid in PZ Duffel. Daarnaast is hij als onderzoeker actief binnen CAPRI (UA). Zijn doctoraatstudie handelde over psychotische depressie bij ouderen.